

Maman Minimaliste

If you ally need such a referred **Maman Minimaliste** ebook that will provide you worth, acquire the unquestionably best seller from us currently from several preferred authors. If you desire to comical books, lots of novels, tale, jokes, and more fictions collections are in addition to launched, from best seller to one of the most current released.

You may not be perplexed to enjoy all books collections Maman Minimaliste that we will enormously offer. It is not something like the costs. Its practically what you infatuation currently. This Maman Minimaliste , as one of the most working sellers here will utterly be in the midst of the best options to review.

Désencombrez-vous ! - Aurore Chhe 2020-03-18

La méthode d'une mère de famille qui ne se laisse jamais déborder ! « Après avoir rangé, mon esprit s'est libéré et j'ai pu entreprendre de grands projets. » Aurore Chhe Cette méthode de rangement inspirante est adaptée à tous les styles de vie. Désencombrez votre intérieur et apprenez à ranger pour libérer votre mental et gagner en sérénité. Aurore Chhe vous explique tous les avantages immédiats d'un intérieur ordonné. La méthode universelle du rangement pièce par pièce n'aura plus de secrets pour vous. Vous aurez en n tous les outils pour maintenir l'ordre au l du temps. À la n de chaque chapitre, des résumés pour vous simpli er la vie. Aurore Chhe est mère de quatre enfants de 4 à 18 ans. Elle est aussi rédactrice web, consultante en social média et elle est élève-avocate après avoir réussi le concours d'accès à la profession n 2019. Elle a mis au point une technique de rangement effi cace pour ne pas se laisser déborder par un quotidien intense.

Revue d'histoire de la Shoah - 2008

Papa, le combat pour la vie - Jean-François Chambon 2020-07-15

Tout commence par une simple prise de sang. La vie de toute la famille bascule. Ce séisme porte un nom qui fait frémir même les plus puissants... une maladie dont souvent on n'ose prononcer le nom. En sept mois, papa aura subi cinq interventions sous anesthésie générale, dont trois en l'espace de deux semaines. Ces allers-retours vers l'enfer poussent papa jusqu'à ses dernières limites. Les plus proches assistent à une bataille où le patient ne veut pas céder un pouce de terrain face à ce dragon intérieur. Maman, présente depuis plus de trois décennies à ses côtés, n'est pas seulement un support, c'est la corde de vie qui retient papa dans ce monde. Si beaucoup se retrouvent seuls, autour de papa la mer se retire. Se découvre alors un cercle, celui d'amis sincères qui jusqu'alors étaient masqués par la foule. Sur ce chemin de douleur, de belles rencontres avec le personnel soignant, avec des compagnons d'infortune, sont autant de rayons de soleil dans un ciel bien sombre.

Ma colo d'enfer - Tome 5 - Jordan - Katy Grant 2014-03-26

Jordan en a assez de vivre dans l'ombre de sa grande sœur Madison, si courageuse, si brillante, si... parfaite ! Elle aussi aimerait bien se faire remarquer. Cette année, elle s'est lancé un défi pour m montrer à tout le monde à la Pinède Enchantée qu'elle aussi peut être courageuse : elle va faire du saut d'obstacles à cheval. Une promesse qui va se révéler bien difficile à tenir...

Transes n°11 - 2/2020 - Collectif 2020-06-10

Transes n° 11 - Urgences Le onzième numéro de Transes - revue consacrée à la thématique de l'hypnose dans toute sa dimension à la fois médicale et paramédicale, mais aussi culturelle -, s'intéresse à l'approfondissement de la notion des hallucinations dans un dossier central (Urgences !) de cinq articles sous les plumes de Isabelle Federspiel, Franck Garden-Brèche, Philippe de Chazournes, Chantal Wood, Thierry Moreaux, Emmanuel Vivier. Ce numéro, en plus de son dossier, propose au lecteur un sommaire diversifié en trois grandes parties: Pratiques et Formations • Présentation d'outils, de techniques et d'expériences Dossier central • Urgences ! Ouvertures • Des contenus pour explorer, sortir du cadre La revue s'adresse à la fois aux professionnels de santé (professions médicales et paramédicales, thérapies complémentaires) mais aussi à tout lecteur intéressé par l'hypnose, ses applications et son actualité. Ce numéro vous a plu ? Abonnez-vous ! Je m'abonne à Transes (Particuliers France) Je m'abonne à Transes

(Particuliers DOM + Europe) Je m'abonne à Transes (Particuliers Export)

Les Secrets de la Licorne - Géraldine Rémy 2018-11-01

A la rencontre des acteurs clés du changement pour le climat, pour la société et pour soi-même. Ils sont parents, aides-soignants, coiffeurs, scientifiques, patrons d'entreprise, chômeurs ou étudiants. Eux, ce sont les licornes. Leur point commun ? Une volonté d'en demander moins à la planète. Chacun à son rythme, selon ses valeurs et ses besoins. Jeune licorne et enseignante, Géraldine partage avec ses élèves ses questionnements à propos du changement climatique, des inégalités sociales, de la condition animale... Et si tout était lié ? Comment préserver notre santé sur une planète polluée ? La simplicité volontaire peut-elle rendre heureux ? Elle part alors à la rencontre d'acteurs clés du changement en Belgique et en France. Engagés, inspirants, ils ouvrent des pistes de réflexion et proposent des moyens d'agir. Elle se forme et expérimente des recettes parfois douteuses, sous l'œil sceptique de son compagnon, qui craint des bouleversements dans leur quotidien. Une quête de sens qui l'amène à reconsidérer son alimentation et ses croyances sur le bonheur, la beauté et l'argent. À travers l'histoire de Géraldine, c'est celle d'une génération qui se questionne et qui, sans complexes, avec humour, a décidé de changer les choses. Découvrez sans plus attendre cet ouvrage qui aborde, avec humour, les enjeux de ce siècle : le respect de l'environnement et la transition écologique, les inégalités sociales ou encore la condition animale ! EXTRAIT Aujourd'hui, je suis une pétasse repentie. Même si je garde un souvenir amusé et ému de mes égarements, ma priorité n'est plus de perfectionner mon style, mais de prendre soin de ma santé et de mon moral. Manger mal, se comparer aux autres et recourir aux artifices pour dissimuler les dégâts ne marche pas. Il m'a fallu tellement d'années pour qu'une information aussi évidente germe dans mon esprit. Ce cheminement m'a appris que la beauté se trouve aussi à l'intérieur de nous. Prendre conscience que nous n'avons pas toujours besoin de tous ces produits sophistiqués est un bonheur. Les produits cosmétiques les plus biologiques au monde se trouvent dans notre cuisine et coûtent parfois moins d'un euro. Cela dit, mon itinéraire n'est pas universel. Chaque être humain a des besoins et des désirs spécifiques. Il faut trouver ce qui convient à chacun et surtout, garder du plaisir dans sa routine. Récemment, j'ai acheté des shampooings solides parfumés au romarin et à la lavande juste parce que j'en avais envie. Je ne vois pas le sens de m'enfermer dans un extrémisme zéro produit. Le plaisir est essentiel pour prendre soin de son bien-être. Je croyais savoir tout cela depuis des années... CE QU'EN PENSE LA CRITIQUE Ce que j'ai particulièrement aimé dans ce livre, et qui le rend crédible et intéressant, ce sont les témoignages de divers acteurs du changement. - Delphine_D_, Sens Critique J'ai adoré ce livre que j'ai dévoré du début à la fin. L'auteure nous parle de son parcours de transition, avec ses succès mais aussi ses échecs qu'elle assume avec humour. - ChaMartin, Babelio Ce que j'ai aimé dans ce livre, c'est justement qu'à travers les mots de Géraldine Remy, c'est un peu la voix du citoyen face à sa démarche personnelle, réaliste, réalisable et concrète qui s'exprime. - AlineFl, Babelio Je m'y retrouve tellement ! Je ne suis pas "livres" du tout mais il se dévore à toute vitesse car il est bien écrit et intéressant. - vmeganck, Babelio Un livre qui se dévore [...] à se procurer d'urgence, à lire d'urgence, à partager d'urgence... - DavSam, Babelio Savitzkaya ou la nouba originelle - Laurent Demoulin 2021-12-09T00:00:00+01:00 Savitzkaya ou la nouba originelle, de Laurent Demoulin. En 1991, soit il y a trente ans, paraissait La Folie originelle, texte inclassable d'un écrivain belge tout à fait singulier: Eugène Savitzkaya (1952). Il ne s'agit certes pas du livre le plus célèbre de l'auteur de Marin mon coeur (1992), mais le titre de l'ouvrage en

question pourrait surplomber toute son oeuvre. Celle-ci est composée de romans, de poèmes, de pièces de théâtre, d'écrits inspirés par des images (tableaux ou photographie) qui sont à la fois sauvage et apaisés, sages et fous. L'ensemble peut se lire comme un hymne à la liberté, à l'enfance éternelle, au désir, à la rencontre de l'Autre, au mariage des contraires, à l'abolition des frontières. Savitzkaya, un auteur belge qui fait de la culture une fête!

Women's Writing in Contemporary France - Gill Rye 2002

This book provides an up-to-date introduction to and analysis of new women's writing in contemporary France including both new writers of the 1990s and their more established counterparts.

L'attirance des contraires - Adele Parks 2014-08-27

Quelles sont les chances pour qu'un étranger assis à côté de vous dans un avion puisse bouleverser votre vie ? Presque aucune. Surtout quand il est votre exact opposé. Joanna est une jeune femme optimiste qui pense trouver l'âme sœur dans chaque homme qu'elle rencontre. Dean, lui, est un vrai cynique, de douloureuses expériences lui ayant appris à ne faire confiance à personne. Mais les humains sont pleins de surprises... Et, au-dessus de l'Atlantique, chacun accepte finalement de se livrer et se confier. Ils devinent l'un chez l'autre quelque chose dont ils ont besoin. Et envie. Et c'est lorsqu'ils descendent de l'avion que le véritable voyage commence... Tendre, drôle, émouvant comme la vie : un roman inoubliable.

Le plus important - Ziska Larouge 2015-10-06

« Pour un peu, je me prendrais pour Dieu. » Antoine, avocat d'une quarantaine d'années, parfait salaud, pète un câble. Que s'est-il passé ? Sa femme, sa maîtresse, sa mère, sa belle-fille adolescente, son associé, ses clients véreux s'agitent autour de lui mais il ne réagit plus. Antoine s'est retiré volontairement dans un coin de son cerveau. Ça lui va bien. De son refuge, il regarde le tourbillon de la vie et s'en amuse. Jusqu'au jour où... Un roman drôle, mordant et un rien cynique, où l'émotion affleure. EXTRAIT Quand ils m'ont à moitié assommé pour m'emmener, je n'en suis pas revenu. Bien sûr, j'avais tout cassé, mais tout de même. J'ai trouvé que Sophie, ma femme, avait fameusement exagéré la situation. Je n'ai absolument rien d'un fou furieux. Même si furieux, cela oui, je l'étais. Et pas qu'un peu. La journée avait pourtant bien commencé. Une journée tout ce qu'il y a de plus ordinaire. Je m'étais levé du pied gauche et, contrairement à la maxime qui soutient le contraire, pour moi c'est, en principe, bon signe. Les signes, cela me parle. Je suis particulièrement attentif à ce pied. Pourquoi à celui-là plutôt qu'à l'autre ? Simple. Mon pied gauche compte six orteils. CE QU'EN PENSE LA CRITIQUE - « Ce roman est une véritable réussite. Drôle, enlevé, l'histoire happe le lecteur dans un tourbillon où l'émotion n'est jamais loin. Le point de vue des personnages principaux donne des éclairages inattendus et parfois un peu cyniques sur le déroulement de l'histoire. On se prend au jeu de ce roman qui trébuche le lecteur de rebondissements en surprises bien venues. Les personnages sont épais, émouvants ou franchement répugnants, décrits de manière fine et enjouée. Il se dégage de ce roman un véritable charisme, une écriture légère et vaporeuse, décrits de manière fine et enjouée. A mettre entre le plus grand nombre de mains... » (France Infos) - « Un chouette roman, un air de comédie enlevée, de film choral drôle (souvent !) et cruel (parfois...) » (Christian Libens, Revue des lettres belges francophones) A PROPOS DE L'AUTEUR Ziska Larouge est bruxelloise, graphiste de formation, croqueuse de vie, auteure de nouvelles, de scénarios,... Mais le plus important est que Le plus important est son premier roman !

Dans l'enfer du mannequinat - Nikki DuBose 2018-02-14

Née dans les années 1980 en Caroline du Sud, Nikki a 2 ans à peine lorsque ses parents divorcent. Son enfance et son adolescence seront jalonnées de souffrances : un beau-père violent et tyrannique, une mère atteinte de maladie mentale, un ami de la famille qui la viole. Nikki se réfugie dans la boulimie, puis c'est l'industrie du mannequinat et ses diktats de la maigreur qui la pousseront à l'anorexie, détruiront encore davantage sa confiance en elle, la plongeant dans la drogue et l'alcool. Mais Nikki luttera pour sa survie. Dans l'enfer du mannequinat retrace le combat d'une femme courageuse et déterminée à briser le silence qui pèse sur les troubles alimentaires et les abus perpétrés par l'univers de la mode. Cofondatrice de la ligue Artists for Change, et ambassadrice pour la fondation Shaw Mind, Nikki DuBose se consacre aujourd'hui à la lutte contre les abus sexuels, le harcèlement, la violence domestique et vient en aide aux personnes atteintes de maladies mentales.

TKT ça va le faire - Nathalie Lenglet 2020-01-13

Une enquête ludique sur son quartier emmènera Xavier plus loin que tout ce qu'il avait imaginé... Xavier Monfreidi découvre une nouvelle bouteille plastique de vin devant sa maison. Son épouse et lui en ont déjà repéré des identiques dans le quartier. Par jeu, ils décident de surveiller pour savoir qui les jette. Et un soir, éberlué, Xavier finit par le découvrir, mais il préfère ne rien dire à sa femme. Seule avec trois enfants depuis la disparition inexplicquée de son mari quelques années plus tôt, Marie est en proie à de graves difficultés financières. Entre mensonges, culpabilité et meurtres, commence alors à distance un étrange duel opposant Xavier désireux de concrétiser l'affaire de sa vie et Marie qui a perdu le contrôle des événements. Pour elle, une seule chose importe : protéger ses enfants et leur assurer un avenir décent. Connait-on vraiment les personnes avec lesquelles on vit ? Cette histoire fait un pied de nez à ceux qui pensent détenir la réponse à cette question troublante et emporte le lecteur, sur un tempo stupéfiant, dans un scénario tordu mais fascinant. EXTRAIT Marie patienta un moment, puis elle gagna enfin son bureau. Elle se sentit défaillir en voyant la fenêtre ouverte, celle par laquelle José Rivoli était passé. Elle reprit vite ses esprits et s'attela à ses transactions. Encore quelques jours et ce serait bon. Elle travailla d'arrache-pied jusque tard dans la soirée, puis remonta en voiture, s'arrêta à l'épicerie ouverte vingt-quatre heures sur vingt-quatre, quelques centaines de mètres après l'usine. — Bonjour, madame. Je vous mets la même chose que d'habitude ? lui fit l'épicier avec un sourire malsain. — Oui, s'il vous plaît, répondit-elle d'un air gêné. Sur le chemin du retour, elle mit la musique à fond, vida d'une traite sa bouteille en plastique de vin blanc ordinaire et la jeta par la fenêtre quelques rues avant d'arriver chez elle. CE QU'EN PENSE LA CRITIQUE Une fois que vous êtes embarqué dans cette histoire vous n'avez plus qu'une hâte, savoir comment cela va se finir. Des non-dits, des tromperies, des découvertes, du suspens, des menaces, des morts tel est le cocktail de ce livre que vous lirez d'une seule traite si jamais vous plongez le nez dedans. Pour les fans de suspens, de tensions, de littérature noire. - Cathy_lit, Babelio À PROPOS DE L'AUTEUR Nathalie Lenglet est fille et petite-fille de policier mais également une lectrice effrénée. Alfred Lenglet est commissaire de police et écrit depuis plusieurs années, une activité qui lui offre une bouteille d'oxygène dans son quotidien professionnel. Pourtant c'est le polar qu'il affectionne ! Il a en a signé plusieurs dont : Jeux mortels en hiver (Calmann-Lévy, 2016) , Temps de haine (Calmann-Lévy, 2017), Coeurs de glace (Calmann-Lévy, 2018). Mariés depuis 1992, ils partagent le goût de la lecture. Nathalie a toujours été la première lectrice des romans d'Alfred. Cette fois, ils ont décidé de prendre la plume ensemble. Et le résultat est des plus surprenants et réussis ! Ils nous démontrent ici leur attachement à la famille et l'empathie qu'ils éprouvent pour les jeunes.

Maman solo - Shane Love 2022-09-14

À l'heure où l'on dénombre plus de deux millions de mères célibataires en France, Shane Love, maman solo depuis sept ans, s'inspire de son parcours personnel pour rassembler les femmes, les déculpabiliser et leur donner des clés pour avancer sur ce chemin parfois semé d'embûches. Ne serait-il pas temps de sortir de la case « isolée » pour mettre en lumière toutes celles qui jonglent au quotidien entre les enfants, le boulot, la garde alternée, la vie de célibataire, la pension alimentaire, la solitude parfois, la liberté aussi ? Parce que derrière la multitude de maternités solos, qu'on soit célibataire ou divorcée, en garde exclusive ou alternée, avec ou sans papa impliqué, on ne peut plus faire l'impasse sur ce sujet de société. Dans ce livre, Shane Love nous plonge dans l'histoire des mères célibataires, celles d'hier, celles d'aujourd'hui et celles qu'elle aimerait voir demain, des femmes soutenues et épanouies. Pour cela, elle a rassemblé des témoignages de mamans solos et fait appel à des professionnelles : thérapeute, sage-femme, doula et avocates, pour transmettre leurs conseils avisés.

L'année du pardon - Cathy Hopkins 2018-05-16

À la mort de leur mère, les trois sœurs Violet, Rose et Fleur Parker pensaient qu'elles allaient hériter de la maison familiale. Mais leur mère leur a réservé une surprise : si elles veulent effectivement en hériter, elles vont devoir passer ensemble les week-ends de l'année à venir, tout en réalisant une liste d'activités. Les trois sœurs sont très différentes et ne s'apprécient pas franchement, estimant n'avoir rien en commun. Sauf peut-être leur caractère têtu et intransigeant... Depuis qu'elles sont devenues adultes, les sœurs sont presque des étrangères. Les séjours en spa, le bénévolat, les séances de danse et les cours de cuisine suffiront-ils à rapprocher Violet, Rose et Fleur, réalisant ainsi la dernière volonté de leur mère ? De mauvaise grâce, elles tentent de relever le défi. Car leur mère en était persuadée : c'est dans une famille

unie que réside le secret du bonheur... L'amour est l'héritage le plus précieux.

Blagues Populaires - Younes Amouri 2019

Détox ta maison - Judith Crillen 2016-06-21T00:00:00+02:00

Vous sentez-vous dépassé par toutes les tâches à accomplir lorsque vous rentrez chez vous ? Souhaitez-vous avoir plus de temps libre, faire des économies et retrouver un intérieur zen et bénéfique pour votre bien-être ? Judith Crillen, professionnelle du rangement à domicile depuis de nombreuses années, vous offre ici ses meilleurs conseils et astuces. Apprenez comment adapter facilement les solutions de tri, de désencombrement et de rangement chez vous. Se sentir bien chez soi apporte de la sérénité au quotidien !
Le jour de l'amélanchier - Philippe Marchandise 2014-12-09

Un hymne à la vie ! Brutalement confronté à une mort possible, longtemps immobilisé et invité malgré lui à une remise en question, le narrateur plonge dans ses souvenirs, dans ses réflexions et dans son amour de la musique. Avec le soutien de l'être aimé, sans oublier leur fidèle compagnon à quatre pattes, il reconstruit progressivement un nouvel art de vivre. L'épreuve révèle de nouveaux trésors. Apprentissage de la patience, éloge de la lenteur et de la contemplation, méditation sur la beauté et sur l'amitié se déploient au rythme de la convalescence. Le temps s'étire et acquiert une texture nouvelle ; le regard s'aiguise pendant que les muscles se réveillent ; l'attention se déplace, de vieilles habitudes se perdent, alors qu'on renoue avec ses racines... Véritable hymne à la vie, en harmonie avec le renouveau de la nature au printemps, ce récit à cœur ouvert touchera tous ceux et celles qui ont appris à reconnaître la saveur des petites choses dans le quotidien et le prix des êtres chers. Une lourde opération cardiaque bouleverse inopinément la vie d'un homme en pleine force de l'âge. À PROPOS DE L'AUTEUR Philippe Marchandise est diplômé en droit et en sciences économiques. Il est juriste d'entreprise et directeur des Affaires publiques d'un grand groupe industriel. Auteur de nombreuses publications scientifiques, dont l'une a été couronnée d'un prix, Le jour de l'amélanchier constitue son premier roman. EXTRAIT Avec la lettre de mission en poche, reçue des mains fripées du cardiologue, je me sentais tenu en bride, comme un chien flanqué d'une chaîne au cou. J'errais comme une âme en peine, évitant tout miroir qui eût pu me renvoyer ma sinistre image. Avec cette lettre destinée à son confrère, il suffisait de téléphoner pour prendre un rendez-vous. Cet acte, je le considérais comme un acte de bravoure, comme une démarche personnelle. À moi de gérer cette situation. Lâchement, je n'avais rien dit à Lisa, soi-disant pour ne pas l'inquiéter, mais surtout pour ne pas m'affoler. Car elle n'aurait pas manqué de m'envoyer sans atermoiement consulter les meilleurs spécialistes. De retour à la maison, je lui avais raconté que le check-up s'était déroulé normalement, que j'avais passé sans difficultés une batterie de contrôles, ce qui n'était pas faux, omettant de mentionner la recommandation expresse d'un examen additionnel à l'issue du dernier test. Mensonge par omission avec la circonstance aggravante qu'il a été commis délibérément.

Maman minimaliste : [simplifiez votre vie pour faire le bonheur de vos enfants] - Mino Rakotozandrini 2017-11-08

Et si vous commenciez à simplifier votre vie de famille ? Entre les activités des enfants, votre vie professionnelle et les tâches ménagères, vous avez peut-être l'impression de perdre pied. Pire, vous n'avez plus assez de temps pour l'essentiel : passer de bons moments en famille. Grâce au minimalisme, vous allez pouvoir désencombrer votre maison, votre emploi du temps et gérer plus efficacement le budget familial. Un enfant n'a pas besoin d'une profusion de jouets, ni de vêtements de marque. Beaucoup de choses peuvent être achetées d'occasion puis triées et données quand elles ne servent plus. Grâce à ce livre, chaque parent apprend à dépenser moins et à vivre mieux. L'important n'est pas d'accumuler ni de consommer mais de se concentrer sur l'essentiel : l'amour de vos enfants et le bonheur d'une vie simple en famille. Une vie simple et meilleure pour les parents et les enfants.

Les secrets de la photo d'enfants - Lisa Tichané 2015-10-29

Premiers sourires, premiers pas, jeux, fous rires, sieste improvisée... Quel parent n'a pas cherché à saisir les petits détails de la vie quotidienne de son enfant ? Mais il n'est pas si facile d'obtenir des images à la hauteur de ses espérances... malgré un matériel de plus en plus performant. Aussi sophistiqué que soit votre appareil, il ne pourra pas faire de belles photos à votre place : votre appareil n'est qu'un outil, votre œil doit le guider ! Cet ouvrage, richement illustré, va vous accompagner pas à pas dans la compréhension

du processus photographique, afin de vous permettre de faire les bons choix au bon moment, en fonction du lieu, de la lumière, de l'heure de la journée ou de l'âge de votre enfant. Lisa Tichané est photographe professionnelle et formatrice, spécialiste de la photo de bébés et de jeunes enfants (www.toutpetitpixel.com). Elle s'attache à documenter la spontanéité et le naturel de l'enfance, en capturant les émotions sur le vif.

Thérapies brèves plurielles : principes et outils pratiques - Julien Betbèze 2019-09-03

L'intérêt pour les thérapies à court terme montre qu'il existe des méthodes alternatives aux soins psychologiques traditionnels permettant d'amener les patients vers une résolution rapide et durable de leurs problèmes. L'originalité de cet ouvrage est de présenter un grand nombre de cas cliniques, d'exemples de déroulement de séances, de dialogues patient-thérapeute, de conduites à tenir dans des situations professionnelles concrètes et variées. Le ton délibérément simple, direct et positif des auteurs est le reflet de leur expérience importante en pratique clinique. Sept chapitres sont proposés : - L'historique et les concepts clés ; - Un mandat à co-construire ; - Les ressources externes et internes ; - La thérapie systémique brève et les grands principes fondateurs des thérapies brèves ; - La thérapie orientée vers les solutions, qui met l'accent sur une vision positive et libre du patient ; - La thérapie narrative, récemment apparue en France. - La base résiliente en Mouvements Alternatifs Pluriels (MAP). En annexe, le lecteur trouvera également un court développement sur l'hypnothérapie. Cet ouvrage s'adresse aux psychiatres, psychologues et psychothérapeutes. Les équipes soignantes, les travailleurs sociaux et les coachs liront également ces pages avec plaisir et intérêt.

3 Romans d'Amour - Penny Jordan 2014-10-01

En dépit de toute raison, Penny Jordan Une cruelle mésaventure a appris à Angélica que les hommes qui espèrent la séduire en ont surtout après sa fortune. La raison lui dicte donc de ne pas écouter les déclarations enflammées du séduisant Daniel, qui n'hésite pas à lui avouer combien il la trouve désirable. La raison, certes, mais son corps lui murmure tout autre chose : bien malgré elle, elle éprouve une envie aussi ardente qu'absurde d'oublier ses réticences et de s'abandonner une fois, rien qu'une fois, aux délices de la passion physique. Mais elle doit absolument résister. Car elle devine déjà qu'une éternité de regrets sera le prix à payer pour une nuit passée dans les bras de Daniel... Un amour vrai, Alison Roberts L'attirance de Tim McGrath pour Kathryn Mercer est immédiate ; du coup, il est d'autant plus déçu lorsqu'il apprend qu'elle est mariée et qu'il doit donc s'efforcer de l'oublier. Mais, un jour, Kathryn devient sa partenaire en rejoignant l'équipe des secouristes de Wellington, un partenariat qui lui permet de sentir que Kathryn n'est pas heureuse. Qu'est-ce qui la retient dans son couple, dans ce cas ? Et pourquoi lui semble-t-il qu'elle est effrayée ? Toujours amoureux, Tim décide d'être patient et d'apporter son soutien et son réconfort à celle qu'il aime, quitte à mettre généreusement de côté ses propres sentiments... Une troublante rencontre, Cathie Liz Lorsqu'on lui demande d'écrire un article sur Sam Wilder, un marine revenu en héros aux Etats-Unis, Cassandra Jones est convaincue que c'est l'occasion rêvée de faire avancer sa carrière de journaliste. Mais elle ne s'attend pas à ce que Sam la bouleverse à ce point. Car, sous ses airs de macho, elle devine un homme sensible, blessé par la vie. Un homme troublant, qui ne tarde pas à faire naître d'étranges sentiments en elle...

J'arrête de trop cogiter ! - Gaelle Piton 2022-09-15

Avez-vous l'impression de "vous prendre la tête" sur des sujets qui n'en valent pas toujours la peine ? D'être submergé par un flot de ruminations ininterrompu ? Et si ce n'était pas une fatalité ? Grâce au programme personnalisé, simple et efficace

Les mamans testent : Des trucs pour les nains... mais pas que ! - Marie Perarnau 2013-01-16

« Au départ, une envie de partager, de dire, de raconter, d'expliquer et de conseiller les mamans, les papas, ceux qui veulent des nains... et ceux qui n'en veulent pas ! Au final, un livre écrit grâce aux nains, sur ce qu'on vit en tant que parent, ce qu'on aime, et ce qui nous prend la tête ! Parce que tout ce qu'on vit, les autres parents le vivent aussi... Une envie de raconter mais aussi de faire rire, car si on ne rit pas un peu, tout paraît insurmontable ! En clair, je trouve mon inspiration dans le quotidien, dans les somptueuses déclarations de mes nains, dans mes choix éducationnels et dans mes plantages de maman (exemple : faire les courses à 11h30 avec 3 nains affamés). Écrire a toujours été pour moi une passion, mes enfants me donnent l'occasion de faire ce que j'aime. Donc, merci à eux. » Marie Perarnau

Il y a toujours un lendemain - Federica Bosco 2018-01-17

Un bon job, une relation stable, des amis attentionnés... La vie de Francesca semble parfaite. En réalité, c'est un vrai désastre ! Sa mère est dépressive, son patron est un tyran, sa meilleure amie est harcelée par son ex-mari... et surtout, l'amour sans faille de son gentil compagnon l'énerve au plus haut point. Alors, pour échapper à tout ça, Francesca travaille jour et nuit dans une maison d'édition. Mais là aussi, les choses tournent au vinaigre. Sous la pression de son patron, elle se résigne à épauler Leonardo, un auteur à succès, un type égocentrique et paresseux. Objectif : lui faire écrire un chef-d'œuvre qui remportera un prestigieux prix littéraire, rien que ça ! Mission impossible ? Pas forcément. Peu à peu, elle trouve en Leonardo un allié inespéré, et peut-être plus... Et si l'impossible Leonardo l'aidait à réinventer sa vie ? L'amour ne dure pas toujours. Mais il recommence sans cesse...

Jean-Claude Grumberg - Jean-Claude Lallias 2012

Guide du Routard Israël Palestine 2018/19 - Collectif 2017-11-22

Cet ebook est une version numérique du guide papier sans interactivité additionnelle. En Israël : flâner dans les rues du marché aux puces de Jaffa. Se perdre délicieusement dans la vieille cité de Jérusalem. Se laisser flotter dans l'eau tiède de la mer Morte. Partir en balade ou en trek au cœur du Néguev. Plonger dans les eaux chaudes de la mer Rouge. En Palestine : se laisser envahir par l'émotion dans la basilique de la Nativité, à Bethléem. Se taper la cloche dans un des excellents restos de Ramallah. Déambuler dans la vieille ville d'Hébron. Prendre une bonne suee dans un des plus vieux hammams de Cisjordanie... Le routard Israël, Palestine c'est aussi une première partie haute en couleur avec des cartes et des photos, pour découvrir plus facilement les pays et repérer nos coups de cœur ; des adresses souvent introuvables ailleurs ; des visites culturelles originales en dehors des sentiers battus ; des infos remises à jour chaque année ; des cartes et plans détaillés. Merci à tous les Routards qui partagent nos convictions : Liberté et indépendance d'esprit ; découverte et partage ; sincérité, tolérance et respect des autres !

Maman minimaliste - Mino Rakotozandriny 2017-11-08

Et si vous commenciez à simplifier votre vie de famille ? Entre les activités des enfants, votre vie professionnelle et les tâches ménagères, vous avez peut-être l'impression de perdre pied. Pire, vous n'avez plus assez de temps pour l'essentiel : passer de bons moments en famille. Grâce au minimalisme, vous allez pouvoir désencombrer votre maison, votre emploi du temps et gérer plus efficacement le budget familial. Un enfant n'a pas besoin d'une profusion de jouets, ni de vêtements de marque. Beaucoup de choses peuvent être achetées d'occasion puis triées et données quand elles ne servent plus. Grâce à ce livre, chaque parent apprend à dépenser moins et à vivre mieux. L'important n'est pas d'accumuler ni de consommer mais de se concentrer sur l'essentiel : l'amour de vos enfants et le bonheur d'une vie simple en famille. Une vie simple et meilleure pour les parents et les enfants.

Un cadeau pour nous deux - Un amour de médecin - Susan Crosby 2020-02-01

Un cadeau pour nous deux, Susan Crosby Infirmière en chef à l'Institut Armstrong, une prestigieuse clinique privée de Boston, Sara Beth entretient une liaison passionnée avec son patron, le séduisant Ted Bonner. Un célibataire endurci qui, même s'il lui fait vivre des instants magiques et prétend l'aimer, ne la comble pas totalement car il refuse d'envisager un avenir avec elle. Comment sortir de cette impasse et convaincre Ted que leur couple est fait pour durer ? Alors qu'elle s'interroge, le destin offre à Sara Beth une réponse des plus inattendues... Un amour de médecin, Annie Claydon Lorsqu'il voit pour la première fois l'informaticien qu'il a embauché pour l'aider à gérer sa clinique, le Dr Euan Scott est surpris de se trouver face à... une jeune femme ! S'il doute au début des capacités de Sam Lockyear, cette dernière parvient à lui prouver, au fil des jours, qu'elle est une brillante professionnelle qui n'hésite pas à s'investir à corps perdu dans son travail. Au fur et à mesure de leur collaboration, Euan apprend à la connaître et tombe peu à peu sous son charme. Mais il comprend rapidement que, malgré leur attirance réciproque, quelque chose empêche Sam de s'abandonner dans ses bras... Romans réédités

Rencontre avec un crabe - Cynthia Arlapen 2022-01-29

Cela fait maintenant 10 ans que j'ai eu une maladie. Le 20 janvier 2012 a été une date marquante. Ma vie a

changé lorsque j'ai eu 15 ans, sans que je puisse faire quoi que ce soit. J'ai écrit ce petit livre pour partager mon expérience ainsi que mes souvenirs de mon cancer.

Histoires insolites des marques - Anaïs Bouissou 2019-03-20

Savez-vous que le créateur de la marque « Petit Navire » est mort... dans un naufrage pendant la guerre ? Que les biscuits « BN » étaient, à l'origine, des « pains de guerre » destinés aux Poilus ? Qu'au moment de sa création, en 1968, la marque « Président » était un hommage au général de Gaulle ? Ou que le créateur des supermarchés « Auchan » a choisi ce nom en A pour être plus visible dans les annuaires téléphoniques ? Et avez-vous la moindre idée de l'origine du nom « Numéro 5 » de Chanel ? Autant d'anecdotes, de faits curieux et de petites histoires insolites sur les grandes marques d'hier à aujourd'hui. Ce livre est un voyage dans les coulisses de la société de consommation. On y découvre des entrepreneurs ambitieux, des idées marketing géniales qui ont su saisir l'air du temps. Voici l'histoire, passionnante et surprenante de marques et de produits qui sont devenus cultes.

Brussels Gay Friendly - Christophe Cordier

Passions en Méditerranée - Cathy Williams 2013-09-15

Recueil de 3 romans Dans les bras de la passion, Cathy Williams Fragile, ingénue, Abigail Clinton ? Nico n'y croit pas une seconde. Dès qu'on la lui présente il soupçonne la jeune femme d'être une aventurière déterminée à séduire son frère cadet, un jeune homme impressionnable. Or, Nico a bien l'intention de protéger Michael, comme il le faisait jadis lorsqu'ils étaient enfants. Mais pour confondre Abigail, il devra dominer le violent désir qu'elle lui inspire malgré lui... Sous le charme d'Alessio Ramontella, Sara Craven Pour aider son ami Paolo à déjouer les plans de mariage que sa redoutable mère a faits pour lui, Laura a accepté de se faire passer pour sa fiancée. Aussi se rend-t-elle avec lui dans sa demeure familiale, au cœur de l'Ombrie. Mais dès leur arrivée, elle doit affronter les regards hostiles et brûlants du comte Alessio Ramontella, le cousin de Paolo. Troublée, Laura comprend alors que cette mascarade à laquelle elle se prête par amitié pourrait bien lui briser le cœur... Un merveilleux secret, Margaret Mayo Des années plus tôt, persuadée que Lucio la rejetterait s'il apprenait qu'elle était enceinte, Kirstie a préféré disparaître de sa vie et élever seule leur enfant. Aujourd'hui, pour permettre à sa fille Becky, de rencontrer son père, elle a dû avouer la vérité. Furieux, Lucio exige alors que Becky et elle passent les vacances chez lui, en Espagne. Kirstie ne peut qu'accepter cette proposition mais tremble déjà de partager le même toit que cet homme pour qui elle éprouve toujours un désir fou...

Révoltez-vous! - David Lansseleaux-Dulack 2015-08-07

Une famille nombreuse comme tant d'autres, avec ses joies et ses peines. Un fils qui peine à retenir l'attention de ses parents et vit par procuration, tétanisé par un mal-être oppressant... Tandis que la vie se déroule, son âme s'étirole, sa carence affective l'éloignant de ce qu'il est. "Révoltez-vous", c'est donc l'histoire d'une famille où la violence se fait sourde mais cruelle, où rôdent encore la trahison, la manipulation, la jalousie, l'hypocrisie... jusqu'au jour où tout bascule irrémédiablement dans le sordide. De lourds secrets familiaux se dévoilent en effet par hasard, par obligation, n'épargnant personne, révélant à toutes et à tous des agissements d'une rare perversité. Comment réagira ce fils aimant? Parviendra-t-il à se sauver? La résilience est la porte de sortie des traumatismes, mais à quel prix? L'on croit, après chaque confession ou révélation, que nous sommes arrivés au plus près de la noirceur et des ténèbres contenues dans ces pages. Et pourtant, jusqu'à ces derniers mouvements, "Révoltez-vous" met en lumière comment toute une famille a sombré dans l'horreur et l'indicible. Récit qui s'ouvre sur le portrait de la jeunesse pulvérisée de l'auteur et qui se clôt sur la propre pulvérisation de sa famille, ce texte parle encore des tentatives de survie, désespérées, d'un homme confronté aux siens.

Paroles Gelées - 1992

Louane - Valentine Hostequin 2017-04-12

Touchante de simplicité, l'authenticité de Louane et son talent fou l'ont propulsée au sommet des charts. Après avoir été au plus proche de son public, l'artiste fourmille de beaux projets. Découvrez ici son histoire. Cahiers du cinéma - 1997

Etats de crise - Armelle Oger 2008-05-14

Adolescence, milieu de vie, vieillesse : nous sommes ou serons tous, un jour, concernés par une « crise de vie » ! À quinze, quarante ou soixante ans, entre doutes et certitudes, ces phases cruciales de passage provoquent de semblables remises en cause. Étonnante répétition de notre histoire intime, les fondements de l'identité se fissurent, on se sent changer avec angoisse, sans toujours reconnaître cet autre qui s'installe soudain en soi. Un mal-être qui se caractérise souvent par un passage à vide, une révolte contre soi et ses proches mais aussi l'impression que « tout est possible ». Entre raptus narcissiques et syndrome régressifs, révolte et déprime, nous nous posons alors la même question : sommes-nous prêts à devenir quelqu'un d'autre ? Périples au travers des crises de vie que vivent, parfois en simultané au sein d'une même famille, ados, parents et grands-parents, ce livre décode et décrypte les différentes formes que prennent les crises existentielles. Démon de midi, andropause et ménopause, nostalgie des années lycée, tentation de tout plaquer, nouvelles relations aux parents qui vieillissent et aux enfants qui grandissent, virages à 180 degrés de la vie professionnelle, déprime post-retraite et amours vermeils : pour la première fois, un livre, mi-journal de bord, mi-guide, relate avec humour au travers de témoignages et d'histoires vraies ces drôles de moments où l'on détruit, un peu, beaucoup, pour mieux reconstruire. À lire d'urgence pour franchir les « saisons » à hauts risques de notre existence !

Affaires de famille - 2007-01-01

'Famille, je vous ai (encore et toujours à l'esprit?), je vous aime un peu, beaucoup, ou je vous hais énormément?' What are families like in contemporary France? And what begins to emerge when we consider them from the point of view of recent theoretical perspectives: (faulty) cohesion, (fake) coherence, (carefully planned or subversive) deconstruction, loss (of love, confidence or credibility), or, even (utter) chaos and (alarming) confusion? Which media revamp old stereotypes, generate alternative reinterpretations, and imply more ambiguous answers? What images, scenes or frames stand out in contemporary representations of the family? Uneasy contradictions and ambiguities emerge in this bilingual collection of approaches and genre studies. The family plot seems to thicken as family ties appear to loosen. Has 'the family' been lost from sight, or is it being reinvented in our collective imaginary? This book proposes a new series of perspectives and questions on an old and 'familiar' topic, exploring the state and status of the family in contemporary literature, culture, critical and psychoanalytic theory and sociology.

The Minimalist Mom - Rachel Jonat 2016-08-01

The Minimalist Mom isn't a manual for your first year with your new baby. It also isn't a long list of unnecessary things to buy. It's an intentional guide to living with less and enjoying your brand-new life with baby more. By learning how to clear the things you don't need--expensive baby gear, piles of tiny clothes, a new SUV, an overscheduled calendar--you'll be able to simply and joyfully embrace the space, time, money, and peace they leave behind.